Kaip pažinti vaiką, pasitelkiant projekcines metodikas?

Noriu pristatyti metodikas, būdus kurie padės pažinti vaiką, užmegzti santykį, palaikyti pokalbį, pasigilinti į vaiko emocinę būseną. Tai mano išbandytos metodikos, vienos - pačios atrastos, kitų - idėjos pasiskolintos. Kūrybiškumas, konkretūs dailės, rašymo terapijos metodai jų panaudojimas, galimas sprendžiant problemas įvairiose situacijose tiek individualiai, tiek grupėje. Šie būdai įvardina ir išlaisvina negatyvius jausmus bei padeda spręsti konfliktus, padeda vaikui identifikuoti savo jausmus ir elgesį, pažiūrėti į save iš šono, dažnu atveju net nesusitapatinti su veikėju. Pasinaudojus įvairiomis užduotimis, galime pažiūrėti į pasaulį vaiko akimis bei pastebėti, kas labiausiai jį neramina. Projekciniai metodai padeda vaikams išreikšti save, nes, net įvaldę kalbą vaikai nepajėgia išreikšti savo jausmų tiesiogiai žodžiais ir dažnai griebiasi primityvesnės - motorinės išraiškos. Mūsų tikslas stebėti vaiko emocinį pasaulį ir pamatyti, kaip jaučiasi mūsų vaikai, kuo jie gyvena, ką myli ir kuo džiaugiasi, nuo ko kenčia, ar ko bijo. Būkime tie, kurie domisi vaiko emociniu intelektu, skatina vaiką pažinti atrasti ir suprasti patį save.

Šiuos pratimus, užduotis esu išbadžiusi ir su pradinukais ir su 12 – okais. Veikia puikiai. Pabandykite. Smulkesnė informacija el.paštu: [rmokusa@gmail.com](mailto:rmokusa@gmail.com) . Galima tartis ir dėl seminarų mokytojams, specialistams, tėvams. Skambinti tel. 861583948 .

Psichologė R.Mokusienė