**EMOCINIO RAŠTINGUMO PROGRAMA**

1. **Tikslai:**
   1. suteikti žinių ir praktinių įgūdžių emocijų kontrolės, ir valdymo temomis;
   2. supažindinti su įtraukiojo ugdymo gairėmis ikimokyklinėje įstaigoje.
2. **Uždaviniai:**
   1. vesti teorinius ir praktinius užsiėmimus (5 susitikimai);
   2. ugdyti pedagogų ir tėvų gebėjimą pažinti vaikus, reikšti savo emocijas, jausmus;
3. **Programos dalyviai:** Akmenės rajono ikimokyklinių įstaigų pedagogai, tėvai.
4. **Pagrindiniai programos įgyvendinimo etapai:**
   1. užsiėmimų temos pedagogams ir tėvams:
      1. Susipažinimas, užsiėmimų pristatymas.

Emocinis intelektas (1,5 val.).

* + 1. Emocijos. Emocijų identifikavimas, kontrolė (1,5 val.).
    2. Amžiaus tarpsnių emocinis fonas (3-6 m. amžiaus vaikų emocijos) (1,5 val.).
    3. Įtraukusis ugdymas ikimokyklinėje įstaigoje (1,5 val.):

Darbas su vaikais turintiems autizmo spektro sutrikimą.

Darbas su vaikais turintiems aktyvumo ir dėmesio sutrikimą.

* + 1. Praktiniai užsiėmimai „Darbas su emocijomis“ (1,5 val.).

1. **Kokiais būdais bus realizuojama programa:**

Pokalbiai, individualus darbas, diskusija, refleksija.

1. **Laukiamas rezultatas:**

Programos įgyvendinimas suteiks žinių pedagogams ir tėvams, kaip reguliuoti vaikų emocijas, gebės lavinti vaikus išmokti geriau pažinti, reikšti, suvokti savo emocijas ir jausmus.

1. **Įvykdytos programos įvertinimas**

Apie vykdomą programą bus skelbiama Akmenės rajono savivaldybės pedagoginės psichologinės tarnybos internetinėje svetainėje.

1. **Kokios bus ugdomos kompetencijos?**

Programos metu bus ugdomos bendravimo, tolerancijos, elgesio kultūros kompetencijos.

1. **Programos autorė ir vykdytoja:** Akmenės rajono savivaldybės pedagoginės psichologinės tarnybos psichologė Jurgina Simonavičienė.
2. **Programos vykdymo laikas:**

2021-09-12 -2022 -12-31

Aprobavo direktorė Vilija Rumbinienė